

Biodanza

Presentazione corso di Biodanza

Mercoledì 22 settembre ore 21.00

MANNUS CLUB Via Sant' Ambrogio 46 VILLARDORA

Biodanza è un sistema che favorisce lo sviluppo umano attraverso esperienze integrative indotte dalla musica e dalla danza per elevare il grado di salute, migliorare la comunicatività, stimolare la creatività non solo artistica, ma anche esistenziale.

Biodanza è una opportunità di crescita personale, piacevole, progressiva e sicura per chi desidera entrare in contatto con la sua vera identità.

Per praticarla non è necessario saper danzare ed è indicata a tutte le età.

Si consiglia un abbigliamento comodo.

Per informazioni: Letizia 347 9760940

